

LA GAZETTE

L'hirondelle, le jouet préféré du vent. J. RENARD



ÉDITO

Chères adhérentes,
Chers adhérents,

En mars, ça repart, ça redémarre, ça se réveille, ça s'ébroue, ça s'étire, ça baille, ça s'ébat, ça fredonne, ça bourdonne, ça gazouille, ça glousse, ça chuinte, ça repousse, ça bourgeonne, ça reverdit, ça revient et, avec l'ACRAV, ça continue !

Le CA de l'ACRAV

INFO DU MOIS

Le jardin partagé assure l'entretien des composteurs de la résidence. Un samedi par mois, il propose une session ouverte à tout le monde pour découvrir que rien ne se perd et que tout se transforme... Vous y apprécierez le grand air, les effluves d'humus et les tours de brouette. Vous y apprendrez à rouler des pelles sur l'épaule et à vous éprendre des râteaux. Vous êtes les bienvenus avec ou sans épiluchures, avec ou sans main verte. Prochain rendez-vous le **samedi 26 mars à 10h** au jardin.

Le jardin, c'est aussi tous les samedis pour remuer, gratter, bêcher la terre, planter, arroser et voir pousser, sentir et partager.

LES CLUBS

BIBLIOTHEQUE, le mercredi de 16h à 18h

DANSE CHINOISE, le jeudi et dimanche de 14h à 17h30

ESPACE POUR TOUS, 2 dimanches par mois

JARDIN PARTAGE, le samedi de 10h à 12h30

JEUX DE SOCIETE, le mardi de 15h à 18h

MUSCULATION, tous les jours entre 7h et 22h

TENNIS DE TABLE, le mardi de 20h30 à 22h30

VELO, 1 atelier par mois

LES COURS

ZUMBA, lundi 7, 14, 21 et 28 de 19h à 20h

HYPNO RELAX, mercredi 2, 16 et 30 à 18h30

STRETCHING POSTURAL, jeudi 3, 10, 17, 24 et 31 de 19h à 20h



À VENIR

Réunion du CA
vendredi 4 mars, 20h

Espace pour tous
dimanche 13 et 27 mars, 17h30

Atelier vélo
samedi 19 mars, 16h-19h

Jardin partagé : compostons ensemble !
samedi 26 mars, 10h-12h30