

LA GAZETTE

Pour trouver une aiguille dans une botte de foin, il suffit d'un aimant. T. UNGERER



ÉDITO

Chères adhérentes,
Chers adhérents,

Comme vous pouvez vous en douter, la situation sanitaire complique la tenue de nos activités. Pour assurer au mieux leur continuité, nous vous demandons de bien respecter les règles et les consignes en vigueur. Voilà pour la (petite) piqûre de rappel ! Au plaisir de vous retrouver masqués et hydroalcoolisés !

Le CA de l'ACRAV

INFO DU MOIS

- La salle du club musculation a décidé de se refaire une beauté. Et pour l'occasion, on déroulera le tapis... Mais avant le grand remue-ménage, un fort remue-méninges s'impose. Si vous souhaitez participer à la réflexion avant la réfection, rejoignez-nous le samedi 5 février à 16h à la salle culturelle.
- Coup de pompe ? C'est l'hiver, c'est normal ! L'atelier vélo du 19 février vous permettra toutefois de retrouver du tonus et de repartir gonflé à bloc.

LES CLUBS

BIBLIOTHEQUE, le mercredi de 16h à 18h

DANSE CHINOISE, le jeudi et dimanche de 14h à 17h30

ESPACE POUR TOUS, 2 dimanches par mois

JARDIN PARTAGE, le samedi de 10h à 12h30

JEUX DE SOCIETE, le mardi de 15h à 18h

MUSCULATION, tous les jours entre 7h et 22h

TENNIS DE TABLE, le mardi de 20h30 à 22h30

VELO, 1 atelier par mois

LES COURS

ZUMBA, lundi 7 et 21 de 19h à 20h

HYPNO RELAX, mercredi 2 et 16 à 18h30

STRETCHING POSTURAL, jeudi 3 et 10 de 19h à 20h



À VENIR

Réunion du CA
vendredi 4 février, 20h

Musculation : atelier brainstorming
samedi 5 février, 16h

Espace pour tous
dimanche 6 et 27 février, 17h30

Atelier vélo
samedi 19 février, 16h-19h

Jardin partagé : compostons ensemble !
samedi 26 février, 10h-12h30

contact : info@acrav.fr